Associazione Lilli Lorusso - mano nella mano ODV

Lilli Lorusso
mano nella mano

IV CONGRESSO NAZIONALE
Benessere Sanitario e Sociale

X Giornate Siciliane di Medicina
Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione

23-24 Ottobre 2026

Casale San Lorenzo
Piazza Stazione San Lorenzo, 17 - Palermo

Razionale

Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione
Il benessere dell'uomo e della donna è strettamente legato a uno stile di vita sano e a una corretta alimentazione. La nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie, dalle malattie cardiovascolari ai disturbi metabolici, dalle malattie autoimmuni ai tumori. L'endocrinologia, la medicina estetica e la dermatologia sono solo alcuni degli ambiti che possono beneficiare di un approccio integrato per promuovere la salute e il benessere.

Questo congresso scientifico ha l'obiettivo di riunire esperti di diverse discipline per discutere le ultime evidenze scientifiche e le strategie più efficaci per promuovere uno stile di vita sano essenziale per prevenire le malattie. Saranno affrontati temi come la nutrizione personalizzata per i rapporti tra l'alimentazione e alcune patologie dermatologiche, vascolari, il lipedema e l'importanza dell'attività fisica e della gestione dello stress per la prevenzione delle malattie croniche; ma anche l'epigenetica, le endocrinopatie e le terapie idonee, l'antiaging e la medicina rigenerativa attuale evoluzione della medicina e chirurgia estetica.

In questa X Edizione, il Comitato Scientifico, grazie alla partnership con l'"**Associazione Lilli Lorusso – Mano nella Mano ODV**", promulga la Prima Edizione di due Premi: I Edizione Premio " Giornate Siciliane di Medicina" riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria Under 40 e I Edizione Premio "Associazione Lilli Lorusso Mano nella Mano - ODV" riservato agli studenti in Medicina e Chirurgia, in Odontoiatria.
Per le modalità consultare la sessione dedicata a pagina 8.

Per tutti questi motivi speriamo in una partecipazione attiva di società scientifiche, di case farmaceutiche, di sponsor istituzionali e non, di relatori e di uditori.

Presidente Onorario
Salvatore Amato
Presidente Ordine dei Medici di Palermo

Presidente
IV CONGRESSO NAZIONALE ASSOCIAZIONE «LILLI LORUSSO MANO NELLA MANO – ODV»
Giovanni Alberti

Presidente
X GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA
Eliana Lanza

Comitato Scientifico:
Giovanni Alberti, Salvatore Amato, Mariano Fundarò, Andrea Lazzarotto, Umberto Nardi, Andrea Sbarbati

Venerdì 23 Ottobre

12:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

13:30 Inaugurazione congresso con saluti autorità e patrocinatori

14:00 **I SESSIONE**

DERMATOLOGIA E TRICOLOGIA

Moderatori: **S. Amato, M. Lo Piparo, U. Nardi**

Prevenzione e rischio dei tumori cutanei: nuovi strumenti per contrastare la loro insorgenza
M. Fundarò

La diagnosi videodermatoscopica del melanoma
L. Mavilia

L'acne della donna adulta: approccio dermatologico ed estetico integrato
O. Centinaro

Note di terapia dell'Alopecia Androgenetica
D. Campo

Tricologia solidale, tra eticità e opportunità
G. Giambertone

Prospettive complementari dell'AI con la tecnologia laser in Medicina Estetica
F. Heydecker

15:10 Discussione

15:20 **II SESSIONE**

FLEBOLINFOLOGIA E LIPEDEMA

Moderatori: **M. Fundarò, F. Incandela, E. Lanza**

Medicina rigenerativa linfatica con cellule mononucleate autologhe da sangue periferico: studio comparativo con la terapia fisica decongestiva complessa nel trattamento del linfedema primario
M. Bellisi

Venerdì 23 Ottobre

Inquadramento medico del lipedema
B. Bonfiglio

Dalla visione settoriale alla Multidisciplinarietà
in Flebo-Lipo-Linfologia
E. Palmeri

Verso una medicina personalizzata del lipedema:
studio pilota multidimensionale su dolore, funzione, stress ossidativo e qualità di vita
P. Schirò

Approccio Cronobiologico e Multitarget nel Lipedema
M. Calcara

16:20 Discussione

16:30 Letio Magistralis

"Il Polline Entomofilo tra Urologia e Ginecologia: Meccanismi d'Azione Condivisi
nel Trattamento dell'Ipertrofia Prostatica e dei Sintomi della Menopausa"
U. Nardi

16:50 WORKSHOP (NO ECM)

Gestione multidisciplinare del lipedema:
Sinergia tra Terapia Riabilitativa, Micoterapia e Ossigeno-Ozono Terapia
L.Morelli

17:00 TAVOLA ROTONDA

"Benessere ed estetica per la salute"

APERTA AL PUBBLICO

Inclusione
G. Alberti *Presidente dell'Associazione Lilli Lorusso mano nella mano*

Relazione medico/paziente
S. Amato *Presidente Ordine dei Medici di Palermo*

Equilibrio
U. Nardi *Fondatore e Presidente dell'Associazione "Amici della Scienza"*

Armonia
E. Lanza *Medico estetico - Presidente Congresso GSM*

Prevenzione
M. Alise *Medico di base – Tesoriere dell'Associazione Medica Bagherese*

Moderazione:
C. Riggio (Giornalista)

18:15 Chiusura prima giornata

Sabato 24 Ottobre

08:45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

09:00 **III SESSIONE**

MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA

Moderatori: **G. Alberti, F. Cappello, E. Lanza, A. Lazzarotto**

Trattamento dell'iperidrosi con tossina botulinica
F. Incandela

IV Therapy e Longevity, Prime valutazioni di una ricerca sperimentale
A. Calascibetta, G. Alberti

Rinofiller: Dall'Anatomia alla tecnica, come ottenere risultati naturali in sicurezza
I. Scimè

La fotoprotezione: come, quando e perché
M. Iuculano

Skin Quality: oltre la biostimolazione. Nuovi approcci, sinergie e terapie combinate
A. Lazzarotto

10:00 Discussione

10:10 Letio Magistralis

"Il caso Crans-Montana"
F. Baruffaldi Preis

10:30 Letio Magistralis

"Epigenetica e invecchiamento nell'era dell'esposoma"
G. Terziani

10:50 Letio Magistralis

"Anatomia Topografica del Volto: Rilevanza Clinica in Medicina e Chirurgia Estetica"
F. Rappa

11:10 Letio Magistralis

"Fat tissue and longevity: external signs vs internal reality"
A. Sbarbati

Sabato 24 Ottobre

IV SESSIONE

ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE

11:30 TAVOLA ROTONDA

Endocrinologia e Nutrizione

Moderatori: **P. Bacci, E. Lanza, S. La Vignera, A. Sbarbati**

Possibili approcci medico-estetici a supporto delle diete ipocaloriche con incretine
L. Piombino

Obesità e Tiroide
M. Giammanco

Implicazioni terapeutiche dell'attivazione termogenica
mediata dagli agonisti del recettore del GLP-1
S. Vasto

Nutrire oltre la molecola: approccio nutrizionale
e rapporto col cibo nei pazienti in terapia con agonisti del GLP-1
A. Romano

12:00 WORKSHOP (NO ECM)

Wegowy e quality of weight loss
S. La Vignera

Wegowy pill: nuove frontier nel controllo del peso
C. Degano

Wegowy oltre il peso: evidenze nella prevenzione CV
A. Carbonaro

12:30 WORKSHOP (NO ECM)

Elementi chiave per un utilizzo efficace nella gestione del peso
S. La Vignera

12:45 WORKSHOP (NO ECM)

KARISMA Rh-Collagen Face:
Bio-ristrutturazione della matrice extracellulare verso una longevità cutanea
E. Lanza

13:00 RELAZIONI IN CONCORSO (NO ECM)
Moderatori: **G. Alberti, E. Lanza**

14:00 Light lunch

15.00 Premiazione concorsi

Sabato 24 Ottobre

15:30 **V SESSIONE**

GINECOLOGIA – UROLOGIA – ONCOLOGIA

Moderatori: **E. Lanza, A. Lazzarotto, F. Scurti, S. Vasto**

HPV: un virus che odia le donne ma non solo
G. Scaglione

Utilizzo della radiofrequenza monopolare non ablativa nella sindrome genitourinaria post menopausale
G. Canfarelli

Oltre il Tampone Vaginale: La Rivoluzione Biomeccanica nel Dolore Pelvico e nella Vulvodinia
R. Cirincione

Cosmesi, make-up, camouflage e dermopigmentazione per un percorso di rinascita e guarigione
R. Parente

Oltre l'estetica: i benefici della tossina botulinica nel paziente oncologico
C. Molino

Trattamenti iniettivi e laserterapia nei pazienti oncologici
I. Proietti

16:30 Discussione

16:40 Letio Magistralis

"Not Longevity, but largevity: non solo per i ricchi"
P. A. Bacci

17:00 **VI SESSIONE**

ATTIVITÀ FISICA – POSTUROLOGIA – ODONTOIATRIA

Moderatori: **G. Alberti, E. Lanza, C. Palmeri, F. Troili**

La correlazione occluso posturale
N. Molino

Quale Attività Fisica è consigliabile nel Lipedema?
G. Alberti

Movimento-Benessere-Longevità…Perché, Come, Quando
F. Troili

Alterazioni posturali nel Lipedema
L. Tumminelli

17:40 Discussione

17:50 Verifica dell'apprendimento

18:10 Chiusura congresso e saluti

PREMI

PRIMA EDIZIONE PREMI UNDER 40

In occasione della IV Edizione del CONGRESSO NAZIONALE "ASSOCIAZIONE LILLILORUSSO – MANO NELLE MANO – ODV" e della X Edizione delle "GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA", il Consiglio Direttivo dell'Associazione e il Comitato Scientifico delle Giornate Siciliane, indicono una **Prima Edizione di Premi** con le seguenti modalità:

- Edizione I Premio "Giornate Siciliane di Medicina" consistente in una Targa di riconoscimento di merito per aver presentato la migliore relazione attinente al tema del Congresso "Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione" riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria Under 40, regolarmente iscritti al congresso secondo le modalità che saranno comunicate dalla Segreteria e che presenteranno l'abstract inviandolo entro l'**8 ottobre 2026** inviando una mail a **info@accademiamedica.eu**.
La segreteria provvederà ad inoltrarlo ai componenti del Comitato Scientifico per la valutazione.

PRIMA EDIZIONE PREMI STUDENTI

In occasione della IV Edizione del CONGRESSO NAZIONALE "ASSOCIAZIONE LILLILORUSSO – MANO NELLE MANO – ODV" e della X Edizione delle "GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA", il Consiglio Direttivo dell'Associazione e il Comitato Scientifico delle Giornate Siciliane, indicono una **Prima Edizione di Premi** con le seguenti modalità:

- Edizione I Premio "Associazione Lilli Lorusso Mano nella Mano" consistente in una Targa di riconoscimento di merito per aver presentato la migliore relazione attinente al tema del Congresso "Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione" riservato agli studenti in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria, regolarmente iscritti al congresso secondo le modalità che saranno comunicate dalla Segreteria e che presenteranno l'abstract inviandolo entro l'**8 ottobre 2026** inviando una mail a **info@accademiamedica.eu**.
La segreteria provvederà ad inoltrarlo ai componenti del Comitato Scientifico per la valutazione

PREMI

CRITERI UNDER 40 STUDENTI

Titolo:
dovrà essere in italiano ed inglese e non dovrà superare le 150 battute.

Abstract:
il testo dell'abstract dovrà essere in italiano e in inglese e non dovrà superare le 300 parole esclusa l'eventuale bibliografia. L'autore è tenuto ad inserire i seguenti dati: nome, cognome, codice fiscale, Università a cui è iscritto e anno di corso nel caso di studenti, anno di laurea e presso quale facoltà per gli under 40, residenza, e-mail e contatto telefonico.

Gli autori, nel caso di studi condotti sugli esseri umani, dovranno attestare che lo studio è stato approvato dal Comitato Etico; ed inoltre dovranno dichiarare che la ricerca riportata nel loro lavoro è stata eseguita nel rispetto della Dichiarazione di Helsinki e dei Principi internazionali che regolano la ricerca sugli animali.

Saranno scelti, ad insindacabile giudizio dei componenti del Consiglio Direttivo dell'Associazione e del Comitato scientifico delle Giornate Siciliane, tre abstract, agli autori dei quali sarà data comunicazione **entro il 12 ottobre 2026** di accettazione del loro lavoro in modo da avere il tempo di realizzare la presentazione su PowerPoint con il template fornito dagli organizzatori.

La durata prevista per ogni singola presentazione scelta è di 8 minuti; le presentazioni saranno effettuate durante una sessione specifica dedicata che avrà luogo la mattina del 24 ottobre 2026; ulteriori particolari saranno eventualmente forniti in tempo utile.

Ad insindacabile giudizio dei componenti del Consiglio Direttivo dell'Associazione e del Comitato scientifico delle Giornate Siciliane, sarà scelta una relazione il cui autore riceverà comunicazione e premio direttamente in aula congressuale il 24 ottobre 2026.

Inoltre le relazioni finaliste, se gli Autori daranno la liberatoria, saranno pubblicate sul sito del congresso **www.gsme.it**, evidenziando la vincitrice.

informazioni generali

Evento formativo n. 4872-491773 ed.1
Crediti ECM n. 10

PROFESSIONI ALLE QUALI SI RIFERISCE L'EVENTO FORMATIVO:

Farmacista , Biologo , Psicologo , Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Ostetrica/O, Odontoiatri Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni)

QUOTE DI ISCRIZIONE

Partecipanti con ECM: 100,00€
di cui 25,00€ verranno devoluti all'associazione "Lilli Lorusso – mano nella Mano – odv"

Partecipanti senza ECM e Specializzandi: 50,00€
di cui 25,00€ verranno devoluti all'associazione "Lilli Lorusso – Mano nella Mano – odv"

Studenti (Medicina, Biologia, Dietistica, Farmacia, Fisioterapia, Infermieristica, Massofisioterapia, Odontoiatria, Psicologia)
iscrizione gratuita ma obbligatoria che da diritto solo ad attestato di partecipazione

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO COMPRENDE:

- Kit congressuale
- Rilascio ecm, se conseguiti.
  Non previsti per gli specializzandi
- Rilascio attestato di partecipazione
- La quota non comprende la partecipazione alla cena, per chi volesse aderire la quota è di 70,00€

Bonifico intestato a:
Libera Accademia di Medicina Biologica Banca Intesa San Paolo Filiale n.5 Palermo
IBAN:IT66N0306904632100000013952
Causale del versamento: "Nome e Cognome del partecipante – IV Convegno Nazionale Lilli Lorusso"

CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

LAMB Libera Accademia di Medicina Biologica

LIBERA ACCADEMIA DI MEDICINA BIOLOGICA
Via Resuttana, 360 - 90146 Palermo
TEL. 091 8778682
info@accademiamedica.eu - www.accademiamedica.eu

ADDETTO STAMPA

yellow COMONICAZIONE

Se vuoi darci "una mano" prima dell'evento puoi fare una donazione:

Iban: IT96F0306909606100000192682
c/c 00192682 intestato a Lilli Lorusso Mano nella Mano
presso Banca Intesa San Paolo Filiale 55000

Oppure Sostienici con il tuo 5x1000 codice fiscale 97372330825
Destina il tuo 5x1000 alla nostra associazione e aiutaci a continuare il nostro lavoro.
Non ti costa nulla. Per noi vale tantissimo.

Basta inserire il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi, nello spazio dedicato al "Sostegno degli Enti del Terzo Settore iscritti al RUNTS".
www.lillilorusso.org

Lilli Lorusso
mano nella mano

Faculty

ALBERTI GIOVANNI - PALERMO
Presidente Ass. di Volontariato "Lilli Lorusso – Mano nella Mano - ODV"; Spec. in Med. dello Sport - Medico Estetico Scuola FBF – Roma

ALISE MARCO - BAGHERIA (PA)
Medico di MMG

AMATO SALVATORE - PALERMO
Presidente Ordine dei Medici PA - Spec. in Igiene e Medicina preventiva e Dermatologia

BACCI PIER ANTONIO - AREZZO
Docente Master dell'università di Siena e Consorzio Universitario Humanitas - Roma

BARUFFALDI PREIZ FRANZ - MILANO
Spec. in Chirurgia Plastica, Resp. dell'U.O di Chirurgia Plastica dell'IRCCS Galeazzi, Milano-Bruzzano

BELLISI MARIO - PALERMO
Spec. in Chirurgia Vascolare – Flebolinfologo

BONFIGLIO BIAGIO - MESSINA
Dirigente Medico e Chirurgo Vascolare presso l'A.O.U. Policlinico "G. Martino" di Messina

CALASCIBETTA ANNA - PALERMO
Professore Aggregato Farmacologia, Università degli studi di Palermo

CALCARA MARIA - CATANIA
Chimico Industriale

CAMPO DANIELE - ROMA
Medico Tricologo Istituto Ortodermico Italiano di Roma - Medico Estetico Scuola FBF – Roma

CANFARELLI GAETANO - CATANIA
Spec. in Ginecologia ed Ostetricia ed Endocrinologia Generale
Medico Estetico Scuola FBF – Roma

CAPPELLO FRANCESCO - PALERMO
Anatomista e Istologo, Professore Ordinario, Università di Palermo

CARBONARO ALESSANDRO - CATANIA
Cardiologo Policlinico CT

CENTINARO ORNELLA - PALERMO
Dermatologa - Spec. in patologia clinica e biochimica clinica, diploma Medico Estetico Agorà-Mi

CIRINCIONE ROBERTO - PALERMO
Massofisioterapista e Osteopata Palermo

DEGANO CLAUDIA - CATANIA
Endocrinologa

FUNDARÒ MARIANO - ALCAMO (TP)
Spec. in Dermatologia e Venerologia - Diploma Dermochirurgo avanzato - Master in Laser dermatologici e Medicina Estetica

GIAMBERTONE GIUSEPPINA - ROMA
Presidente associazione TRICOSTARC ets
Docente di tricotecnica al master di Tricologia universita Careggi Firenze

GIAMMANCO MARCO - PALERMO
Prof. Associato di Scienze Dietetiche Applicate, Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'alimentazione e del Benessere

HEYDECKER FLORIAN - MILANO
Dermatologo - Docente e tutor della Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico "Agorà" di Milano

INCANDELA FRANCESCO - PALERMO
Medico Estetico Scuola FBF – Roma

IUCULANO MASSIMO - PALERMO
Spec. in Dermatologia e Venereologia

LA VIGNERA SANDRO - CATANIA
Prof. Ordinario di Endocrinologia all'Uni-CT e Dirigente Medico Policlinico G. Rodolico-S.Marco

LANZA ELIANA - CATANIA
Presidente IX GSM
Medico Estetico Scuola FBF – Roma

LAZZAROTTO ANDREA - COMO
Specialista in Chirurgia Maxillo-Facciale & Medicina e Chirurgia Estetica

LO PIPARO MARIA - BAGHERIA (PA)
Medico Estetico Scuola FBF – Roma
Master in Chirurgia estetica presso UNIMI - MMG

MAVILIA LUCIANO - MESSINA
Dermatologo

MOLINO CLORY - CATANIA
Chirurgo Vascolare

MOLINO NOEMI - CATANIA
Odontoiatra; Esperto in Gnatologia

NARDI UMBERTO - ROMA
Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Cattolica di Roma

PALMERI EDMONDO - PALERMO
Spec. in Chirurgia Vascolare, Medicina estetica e Nutrizione

PARENTE RITA - CASERTA
Docente di tecniche di camouflage e dermopigmentazione

PIOMBINO LAURA - CASERTA
Spec. in Scienza dell'alimentazione
Consigliere Nazionale SIME; Docente Università degli Studi della Campania – Vanvitelli

PROIETTI ILARIA - LATINA
Dermatologa presso UOC di Dermatologia Universitaria Sapienza Polo Pontino

RAPPA FRANCESCA - PALERMO
Md, Phd Professore Ordinario, Anatomia Umana, Università degli Studi Di Palermo

RIGGIO CRISTINA - PALERMO
Giornalista

ROMANO ANGELA - OTTAVIANO (NA)
Radioterapista oncologo Roma

SBARBATI ANDREA - VERONA
MD, PhD - Full professor of Human anatomy University of Verona

SCAGLIONE GIUSEPPE - PALERMO
Specialista in Ginecologia ed Ostetricia

SCHIRO' PIETRO - PALERMO
Geriatra Spec. Ambulatoriale ASP Palermo

SCIME' IGNAZIO - PALERMO
Medico Chirurgo Plastico Estetico

SCURTI FRANCO - BAGHERIA (PA)
Spec. in Ginecologia Flebolinfologo e MMG

TERZIANI GIORGIO - BOLOGNA
Divulgatore scientifico

TROILI FIAMMETTA - ROMA
Spec. in endocrinologia e in Medicina Dello Sport; Medico Estetico Scuola FBF - Roma - MMG

TUMMINELLI LUIGI - PALERMO
Spec. in Medicina Fisica e Riabilitativa" Dirigente Medico U.O.C. di "Recupero e Riabilitazione Funzionale" A.O.U. Policlinico P. Giaccone Palermo

VASTO SONIA - PALERMO
Prof. Associato di Patologia Generale UNIPA

Patrocini

Università degli Studi di Palermo

ASP PALERMO
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Palermo

Ordine dei Farmacisti Palermo

Vivere Medicina

Amici della Scienza

ASSOCIAZIONE MEDICA BAGHERESE "GIROLAMO LO CASCIO"

Sponsor

novo nordisk®

TAUMED

Theras

GENERAL TOPICS
WORLDWIDE HEALTH CARE PRODUCTS

CELL WELLBEING ITALIA

Epinutracell®
Epigenetica Nutraceutica Ossigeno

Sanisicilia
OFFICINA ORTOPEDICA

Mastelli
At the origin of regeneration

Derm Qode Lab.®

GENERALI
Agenzia Principale di Palermo Da Vinci

Laboratori Legren

Omma
The future follows us

ENERG•ETICA™ pharma

MEDICALFILL

WIKENFARMA

Hino®
NATURAL SKINCARE

CITROËN DS AUTOMOBILES SPOTICAR
Twin System
NOT A CONVENTIONAL DEALER

pagineverdi

Pezzi i core

VINCENZO DI DIA

BAGLIO INGARDIA
azienda agricola biologica

NAMA LAB

ABATE FRANCA ALBA
excellent wine of sicily

CODENEX