

Associazione Lilli Lorusso - mano nella mano ODV



Lilli Lorusso
mano nella mano

IV CONGRESSO NAZIONALE

Benessere Sanitario e Sociale

X Giornate Siciliane di Medicina

Benessere ed Estetica per la salute:
scienza, prevenzione e innovazione

23-24
Ottobre
2026

In memoria di

Lilly



Casale San Lorenzo

Piazza Stazione San Lorenzo, 17 - Palermo

Razionale

Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione

Il benessere dell'uomo e della donna è strettamente legato a uno stile di vita sano e a una corretta alimentazione. La nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie, dalle malattie cardiovascolari ai disturbi metabolici, dalle malattie autoimmuni ai tumori. L'endocrinologia, la medicina estetica e la dermatologia sono solo alcuni degli ambiti che possono beneficiare di un approccio integrato per promuovere la salute e il benessere.

Questo congresso scientifico ha l'obiettivo di riunire esperti di diverse discipline per discutere le ultime evidenze scientifiche e le strategie più efficaci per promuovere uno stile di vita sano essenziale per prevenire le malattie. Saranno affrontati temi come la nutrizione personalizzata per i rapporti tra l'alimentazione e alcune patologie dermatologiche, vascolari, il lipedema e l'importanza dell'attività fisica e della gestione dello stress per la prevenzione delle malattie croniche; ma anche l'epigenetica, le endocrinopatie e le terapie idonee, l'antiaging e la medicina rigenerativa attuale evoluzione della medicina e chirurgia estetica.

In questa X Edizione, il Comitato Scientifico, grazie alla partnership con l'“**Associazione Lilli Lorusso – Mano nella Mano ODV**”, promulga la Prima Edizione del Premio “Lilli Lorusso” che sarà assegnato ad un relatore under 40 che presenterà la relazione che, ad insindacabile parere dello stesso Comitato Scientifico, sarà la migliore tra quelle che affronteranno il Tema più attinente al titolo del congresso: “Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione”. Ulteriori informazioni in merito saranno forniti a breve e saranno disponibili sui siti della Lamb www.accademiamedica.eu, dell'Associazione www.lillilorusso.org e del Congresso www.gsme.it

Per tutti questi motivi speriamo in una partecipazione attiva di società scientifiche, di case farmaceutiche, di sponsor istituzionali e non, di relatori e di uditori.

Altri Temi principali:

- Nutrizione e salute
- Endocrinologia e metabolismo
- Medicina estetica e benessere
- Dermatologia e salute della pelle
- Stili di vita e prevenzione delle malattie croniche
- Epigenetica

Comitato Scientifico:

Presidente: Eliana Lanza

Giovanni Alberti, Salvatore Amato, Mariano Fundarò, Andrea Lazzarotto, Umberto Nardi, Andrea Sbarbati



Venerdì 23 Ottobre



12:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

13:30 Inaugurazione congresso con saluti autorità e patrocinatori

14:00 I SESSIONE

DERMATOLOGIA E TRICOLOGIA

Moderatori: G. Alberti, S. Amato, F. Baruffaldi Preis, M. Lo Piparo

Prevenzione e rischio dei tumori cutanei: nuovi strumenti per contrastare la loro insorgenza
M. Fundarò

La diagnosi videodermatoscopica del melanoma
L. Mavilia

L'acne della donna adulta: approccio dermatologico ed estetico integrato
O. Centinaro

Note di terapia dell'Alopecia Androgenetica
D. Campo

Tricologia solidale, tra eticità e opportunità
G. Giambertone

Prospettive complementari dell'AI con la tecnologia laser in Medicina Estetica
F. Heydecker

15:10 Discussione

15:20 II SESSIONE

FLEBOLINFOLOGIA E LIPEDEMA

Moderatori: M. Fundarò, F. Incandela, E. Lanza, U. Nardi

Medicina rigenerativa linfatica con cellule mononucleate autologhe da sangue periferico: studio comparativo con la terapia fisica decongestiva complessa nel trattamento del linfedema primario
M. Bellisi

Venerdì 23 Ottobre



Inquadramento medico del lipedema

B. Bonfiglio

Dalla visione settoriale alla Multidisciplinarietà

in Flebo-Lipo-Linfologia

E. Palmeri

Verso una medicina personalizzata del lipedema:

studio pilota multidimensionale su dolore, funzione, stress ossidativo e qualità di vita

P. Schirò

16:10 Discussione

16:20 **Letio Magistralis**

"Il caso Crans-Montana"

F. Baruffaldi Preis

16:40 **TAVOLA ROTONDA**

"Benessere ed estetica per la salute"

APERTA AL PUBBLICO

Inclusione

G. Alberti *Presidente dell'Associazione Lilli Lorusso mano nella mano*

Relazione medico/paziente

S. Amato *Presidente Ordine dei Medici di Palermo*

Equilibrio

U. Nardi *Fondatore e Presidente dell'Associazione "Amici della Scienza"*

Armonia

E. Lanza *Medico estetico - Presidente Congresso GSM*

Prevenzione

M. Alise *Medico di base – Tesoriere dell'Associazione Medica Bagherese*

Moderazione:

C. Riggio (Giornalista)

18:00 Chiusura prima giornata

Sabato 24 Ottobre



08:45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

09:00 **III SESSIONE**

MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA

Moderatori: G. Alberti, F. Cappello, E. Lanza, A. Lazzarotto

Trattamento dell'iperidrosi con tossina botulinica

F. Incandela

IV Therapy e Longevity, Prime valutazioni di una ricerca sperimentale

A. Calascibetta

Rinofiller: Dall'Anatomia alla tecnica, come ottenere risultati naturali in sicurezza

I. Scimè

La fotoprotezione: come, quando e perché

M. Iuculano

Skin Quality: oltre la biostimolazione. Nuovi approcci, sinergie e terapie combinate

A. Lazzarotto

10:00 Discussione

10:10 **Letio Magistralis**

"Epigenetica e invecchiamento nell'era dell'esposoma"

G. Terziani

10:30 **Letio Magistralis**

"Anatomia Topografica del Volto: Rilevanza Clinica in Medicina e Chirurgia Estetica"

F. Rappa

10:50 **Letio Magistralis**

"Fat tissue and longevity: external signs vs internal reality"

A. Sbarbati

Sabato 24 Ottobre

IV SESSIONE

ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE



11:10 TAVOLA ROTONDA

Endocrinologia e Nutrizione

Moderatori: **A. Costa, E. Lanza, S. La Vignera, A. Sbarbati**

Possibili approcci medico-estetici a supporto delle diete ipocaloriche con incretine

L. Piombino

Obesità e Tiroide

M. Giammanco

Implicazioni terapeutiche dell'attivazione termogenica mediata dagli agonisti del recettore del GLP-1

S. Vasto

Nutrire oltre la molecola: approccio nutrizionale e rapporto col cibo nei pazienti in terapia con agonisti del GLP-1

A. Romano

12:00 WORKSHOP (NO ECM)

Wegovy e quality of weight loss

S. La Vignera

Wegovy pill: nuove frontier nel controllo del peso

C. Degano

Wegovy oltre il peso: evidenze nella prevenzione CV

A. Carbonaro

12:30 WORKSHOP (NO ECM)

12:45 RELAZIONI IN CONCORSO (NO ECM)

Moderatori: **G. Alberti, E. Lanza**

13:45 Light lunch

15.00 Premiazione concorsi

15:15 WORKSHOP (NO ECM)

15:30 Letio Magistralis

"Il Polline Entomofilo tra Urologia e Ginecologia: Meccanismi d'Azione Condivisi nel Trattamento dell'Ipertrofia Prostatica e dei Sintomi della Menopausa"

U. Nardi

Sabato 24 Ottobre



15:50

V SESSIONE

GINECOLOGIA – UROLOGIA – ONCOLOGIA

Moderatori: P. Bacci, E. Lanza, A. Lazzarotto, F. Scurti

HPV: un virus che odia le donne ma non solo

G. Scaglione

Utilizzo della radiofrequenza monopolare non ablativa nella sindrome genitourinaria post menopausale

G. Canfarelli

Oltre il Tampone Vaginale: La Rivoluzione Biomeccanica nel Dolore Pelvico e nella Vulvodinia

R. Cirincione

Cosmesi, make-up, camouflage e dermopigmentazione per un percorso di rinascita e guarigione

R. Parente

Oltre l'estetica: i benefici della tossina botulinica nel paziente oncologico

C. Molino

17:00

Discussione

17:10

Letio Magistralis

“Not Longevity, but largevity: non solo per i ricchi”

P. A. Bacci

17:30

VI SESSIONE

ATTIVITÀ FISICA – POSTUROLOGIA – ODONTOIATRIA

Moderatori: G. Alberti, E. Lanza, C. Palmeri, F. Troili

La correlazione occluso posturale

N. Molino

Quale Attività Fisica è consigliabile nel Lipedema?

G. Alberti

Movimento-Benessere-Longevità... Perché, Come, Quando

F. Troili

Alterazioni posturali nel Lipedema

L. Tumminelli

18:20

Discussione

18:30

Verifica dell'apprendimento

18:45

Chiusura congresso e saluti

PREMI

PRIMA EDIZIONE PREMI

UNDER 40

In occasione della IV Edizione del CONGRESSO NAZIONALE “ASSOCIAZIONE LILLILORUSSO – MANO NELLE MANO – ODV” e della X Edizione delle “GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA”, il Consiglio Direttivo dell’Associazione e il Comitato Scientifico delle Giornate Siciliane, indicano una **Prima Edizione di Premi** con le seguenti modalità:

- **Edizione I Premio “Giornate Siciliane di Medicina”** consistente in una Targa di riconoscimento di merito per aver presentato la migliore relazione attinente al tema del Congresso “Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione” riservato ai laureati in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria Under 40, regolarmente iscritti al congresso secondo le modalità che saranno comunicate dalla Segreteria e che presenteranno l’abstract inviandolo entro l’**8 Settembre 2026** tramite il sito del www.gsme.it oppure www.accademiamedica.eu.

La segreteria provvederà ad inoltrarlo ai componenti del Comitato Scientifico per la valutazione.

PRIMA EDIZIONE PREMI

STUDENTI

In occasione della IV Edizione del CONGRESSO NAZIONALE “ASSOCIAZIONE LILLILORUSSO – MANO NELLE MANO – ODV” e della X Edizione delle “GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA”, il Consiglio Direttivo dell’Associazione e il Comitato Scientifico delle Giornate Siciliane, indicano una **Prima Edizione di Premi** con le seguenti modalità:

- **Edizione I Premio “Associazione Lilli Lorusso Mano nella Mano”** consistente in una Targa di riconoscimento di merito per aver presentato la migliore relazione attinente al tema del Congresso “Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione” riservato agli studenti in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria, regolarmente iscritti al congresso secondo le modalità che saranno comunicate dalla Segreteria e che presenteranno l’abstract inviandolo entro l’**8 Settembre 2026** tramite il sito del www.gsme.it oppure www.accademiamedica.eu.

La segreteria provvederà ad inoltrarlo ai componenti del Comitato Scientifico per la valutazione.

Titolo:

dovrà essere in italiano ed inglese e non dovrà superare le 150 battute.

Abstract:

il testo dell'abstract dovrà essere in italiano e in inglese e non dovrà superare le 300 parole esclusa l'eventuale bibliografia. L'autore è tenuto ad inserire i seguenti dati: nome, cognome, codice fiscale, Università a cui è iscritto e anno di corso, residenza, e-mail e contatto telefonico.

Gli autori, nel caso di studi condotti sugli esseri umani, dovranno attestare che lo studio è stato approvato dal Comitato Etico; ed inoltre dovranno dichiarare che la ricerca riportata nel loro lavoro è stata eseguita nel rispetto della Dichiarazione di Helsinki e dei Principi internazionali che regolano la ricerca sugli animali.

Saranno scelti, ad insindacabile giudizio dei componenti del Consiglio Direttivo dell'Associazione e del Comitato scientifico delle Giornate Siciliane, tre abstract, agli autori dei quali sarà data comunicazione **entro il 24 settembre 2026** di accettazione del loro lavoro in modo da avere il tempo di realizzare la presentazione su PowerPoint con il template fornito dagli organizzatori.

La durata prevista per ogni singola presentazione scelta è di 8 minuti; le presentazioni saranno effettuate durante una sessione specifica dedicata che avrà luogo la mattina del 24 ottobre 2026; ulteriori particolari saranno eventualmente forniti in tempo utile.

Ad insindacabile giudizio dei componenti del Consiglio Direttivo dell'Associazione e del Comitato scientifico delle Giornate Siciliane, sarà scelta una relazione il cui autore riceverà comunicazione e premio direttamente in aula congressuale il 24 ottobre 2026.

Inoltre le relazioni finaliste, se gli Autori daranno la liberatoria, saranno pubblicate sul sito del congresso www.gsme.it, evidenziando la vincitrice.

informazioni generali

Evento formativo n. 4872-491773 ed.1
Crediti ECM n. 13

PROFESSIONI ALLE QUALI SI RIFERISCE L'EVENTO FORMATIVO:

Farmacista, Biologo, Psicologo, Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Ostetrica/O, Odontoiatri Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni)

QUOTE DI ISCRIZIONE

Partecipanti con ECM: 100,00€

di cui 25,00€ verranno devoluti all'associazione "Lilli Lorusso – mano nella Mano – odv"

Partecipanti senza ECM e Specializzandi: 50,00€

di cui 25,00€ verranno devoluti all'associazione "Lilli Lorusso – Mano nella Mano – odv"

Studenti (Medicina, Biologia, Dietistica, Farmacia, Fisioterapia, Infermieristica, Massofisioterapia, Odontoiatria, Psicologia)

iscrizione gratuita ma obbligatoria che da diritto solo ad attestato di partecipazione

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO COMPRENDE:

- Kit congressuale
- Rilascio ecm, se conseguiti.
Non previsti per gli specializzandi
- Rilascio attestato di partecipazione
- La quota non comprende la partecipazione alla cena per chi volesse aderire la quota è di 70,00€

Bonifico intestato a:

Libera Accademia di Medicina Biologica Banca Intesa San Paolo Filiale n.5 Palermo

IBAN: IT66N0306904632100000013952

Causale del versamento: "Nome e Cognome del partecipante – IV Convegno Nazionale Lilli Lorusso"

CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:



LAMB
Libera Accademia di
Medicina Biologica

LIBERA ACCADEMIA DI MEDICINA BIOLOGICA
Via Resuttana, 360 - 90146 Palermo
TEL. 091 8778682
info@accademiamedica.eu - www.accademiamedica.eu

ADDETTO STAMPA



Se vuoi darci "una mano" prima dell'evento puoi fare una donazione:

Iban: IT96F0306909606100000192682
c/c 00192682 intestato a Lilli Lorusso Mano nella Mano
presso Banca Intesa San Paolo Filiale 55000

Oppure Sostienici con il tuo 5x1000 codice fiscale 97372330825

Destina il tuo 5x1000 alla nostra associazione e aiutaci a continuare il nostro lavoro.

Non ti costa nulla. Per noi vale tantissimo.

Basta inserire il nostro codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi, nello spazio dedicato al "Sostegno degli Enti del Terzo Settore iscritti al RUNTS".

www.lillilorusso.org



Lilli Lorusso
mano nella mano